



BÆRUMSLØPET 2010

KRETSMESTERSKAP AKERSHUS

E-CUP

Bærum Hundekjørerklubb inviterer til løp i Nordisk stil
30. januar og Parstafett 31. januar 2010.
Sted: Bærum Golfbane, Lommedalen
Reserve sted: Veldre Sag, Brummundal

(Ved for lite snø vil arrangemanget bli flyttet.
Da tilfaller det 50% tillegg på startkontingenten)

Tid: Første start kl 11:00 begge dager.

Lørdag 30. januar 2010

Klasse		Distanse	Startkontingent
Rekrutt 11 – 12 år snøre		5 km	KR 100
Rekrutt 13 – 16 år snøre		5 km	KR 100
Gutt 13 – 14 år 1sp	KM	5 km	KR 100
Gutt 15 – 16 år 1sp	KM	5 km	KR 100
Piker 13 – 14 år 1sp	KM	5 km	KR 100
Piker 15 – 16 år 1sp	KM	5 km	KR 100
Kvinner Junior 1sp 17-20	KM – E cup	10 km	KR 150
Menn Junior 1sp 17-20	KM – E cup	10 km	KR 150
Kvinner senior 1sp 19+	KM – E cup	10 km	KR 150
Menn senior 1sp 19+	KM – E cup	15 km	KR 150
Menn veteran 1sp 40+	KM	15 km	KR 150
Kvinner veteran 1sp 40+	KM	10 km	KR 150
Menn veteran 1sp 55+	KM	15 km	KR 150
Kvinner veteran 1sp 55+	KM	10 km	KR 150
Brukshundklasser:			
11 – 16 år snøre		5 km	KR 100
17 + snøre/pulk 1sp.		10 km	KR 150

Bærum Hundekjørerklubb

www.baerumhk.org

Postboks 67
1318 BEKKESTUA
Kontonr.: 0530 32 54554

Tlf.: 67 14 41 72
Beøksadresse: Grinivn 380
v/Haug Skole Ons. 1800-2000

 Purina.
**PRO
PLAN**



Søndag 31.januar 2010

Klasse Parstafett	Distanse	Startkontigent pr. lag
Parstafett 11 – 16 år snøre / pulk	2 x 2,5 km x 4	KR 200;
Parstafett 17 + 1sp snøre / pulk	2 x 2,5 km x 4	KR 300;

Innen aldersgruppen kan man blande laget med gutter og piker 11 til 16 år, kvinner og menn 17+. Hver deltager kjører to etapper, fire etapper pr. lag. To etapper snørekjøring og to etapper pulk.

OBS!

Alder 10 til 13 år kan bare kjøre etappen snørekjøring på laget, 14 – 16 kan kjøre pulk eller snøre etappe.

Rennkomitè

Rennleder:	Anne Gry Spigseth	Tlf 91 86 79 01
Ass. rennleder	Knut Arne Holthe	Tlf 90 55 06 47
Løypesjef:	Paal Lefdahl	Tlf 91 51 14 29
Tidtaktersjef:	Sverre Arne Sande	Tlf 91 83 33 24
Arenasjef:	Jan Erik Lund	Tlf 99 21 38 03
Sekretariat:	Marianne Haug	Tlf 91 63 77 49
Presse ansvarlig:	Thomas Vedeler	Tlf 90 15 83 23
Løpets TD:	Steinar Johansen	Tlf 90 89 19 58

Påmelding:

Skal skje fortrinnsvis klubbvis til Bærum Hundekjørerklubb
v/ Marianne Haug marianne.haug@hotmail.com
og innholde:

Lørdag: Navn / klasse / lisens nr. /DID
og navn / tlf / e-mail på lagleder.

Søndag: Antall lag, klasse, navn på deltagere, lisensnr.
og navn / tlf / e-mail på lagleder.

Oppsett navn på deltagere pr. lag kan forandres frem til lørdag 30/1-10
som leveres i rennkantoret, innen kl. 13.00.

Starkontingent skal følge påmeldingen og betales inn på
Kontonr.: 0530 32 54554.



Påmeldingen må være oss i hende **innen 22. januar 2010.**

Etteranmelding er mulig mot dobbelt startkontingent frem til 1,5 time før start.

Lagleder møte kl 10.00. ved Rennkontoret begge dager.

Garderobes / toalett: Bærum Golfklubb.

Premieutdeling i kafeteriaen rett etter løpet begge dager.

**Bærum Hundekjørerklubb ønsker alle hjertelig
velkommen.**